



Jak wyglądają zajęcia Best Brain?

W świecie pełnym bodźców, szybkiej informacji i nieustannych rozpraszaczy coraz trudniej o prawdziwe skupienie i efektywną naukę. Dlatego powstał **Best Brain** – program, który uczy dzieci, *jak się uczyć* łatwiej, skuteczniej i przyjemniej.

Ten krótki e-book pokaże Ci, **jak wyglądają zajęcia Best Brain od środka** – zarówno w formie grupowej, jak i indywidualnej. Dowiesz się, na czym polega nasza metoda, jak pracują trenerzy oraz jakich efektów możesz się spodziewać już po kilku spotkaniach.

 E-book składa się z **czterech części**:

- 1** Jak wyglądają zajęcia Best Brain?
- 2** Jak wyglądają zajęcia grupowe?
- 3** Jak wyglądają zajęcia indywidualne?
- 4** Które zajęcia będą lepsze dla Twojego dziecka?

Każda część krok po kroku pokazuje, **jak wspieramy rozwój pamięci, koncentracji i pewności siebie u dzieci**, by nauka stała się dla nich łatwiejsza, skuteczniejsza i bardziej angażująca.

Część 1

Jak wyglądają zajęcia Best Brain od środka?

Rodzice często pytają nas:

„Co dokładnie dzieje się na zajęciach?”

Dlatego przygotowaliśmy krótkie wprowadzenie, które pokazuje – krok po kroku – jak rozwijamy pamięć, koncentrację i kreatywność dzieci w praktyce.

Dzięki temu możesz zobaczyć, za co płacisz i jakie **realne umiejętności** zdobywa Twoje dziecko.

Każde zajęcia to przemyślany proces

Zajęcia Best Brain nie są przypadkowym zbiorem ćwiczeń.

Każde spotkanie to starannie zaplanowany proces, który rozwija:

- pamięć roboczą i długotrwałą,
- koncentrację uwagi,
- kreatywność i samodzielność myślenia,
- konkretne narzędzia do efektywnej nauki.

Dzięki temu dzieci nie tylko szybciej się uczą, ale też stają się bardziej skupione, pewne siebie i lepiej radzą sobie w szkole oraz poza nią.

3 filary naszych ćwiczeń



1 Metoda Loci – trening koncentracji i zapamiętywania sekwencyjnego

Dzieci ćwiczą tę technikę już od pierwszych zajęć.

Pozwala im utrzymywać uwagę przez coraz dłuższy czas, rozwija wyobraźnię i uczy zapamiętywania informacji w określonej kolejności.

👉 Wykorzystujemy różne typy materiału – od prostych obrazków po całe zdania. To ćwiczenie dzieci poznały już podczas zajęć pokazowych.

2 Aktywne słuchanie ze zrozumieniem

Uczymy dzieci, jak *naprawdę słuchać* i wychwytywać najważniejsze informacje.

Podczas ćwiczeń dziecko:

- skupia się przez dłuższy czas,
- wyszukuje i rozumie kluczowe szczegóły,
- aktywnie powtarza, budując nawyk uważnego słuchania.

✦ **Efekt:** dziecko szybciej rozumie treści, lepiej zapamiętuje i potrafi skutecznie odtworzyć informacje na lekcjach oraz sprawdzianach.

3 Zapamiętywanie wielu informacji dzięki zasadom dobrej historii

Dzieci uczą się wykorzystywać wyobraźnię do zapamiętywania słów, dat, list pojęć czy treści z języków obcych.

Podczas zajęć ćwiczą:

- tworzenie logicznych skojarzeń,
- szybkie kodowanie danych,
- efektywną pracę z materiałem szkolnym.

👉 To nie są sztuczki ani triki — to **realne narzędzia do skuteczniejszej nauki**.

🎉 Pozytywna grywalizacja – motywacja przez zabawę

Każde dziecko otrzymuje znaczniki za próby i zaangażowanie, które może wymieniać na nagrody.

- Szybsze nagrody dla najbardziej aktywnych,
- Nagrody odroczone – uczące cierpliwości i planowania,
- Zawsze pozytywna informacja zwrotna – bez presji, porównywania i kar.

Dzięki temu dzieci chętnie ćwiczą, angażują się i z radością wracają na kolejne zajęcia.

👨👩 Rodzic zawsze wie, co się dzieje

Po każdym etapie zajęć rodzice otrzymują:

- raport postępów,
- omówienie wyników ćwiczeń,
- wskazówki, co warto wzmacniać w domu
- informację widoczną w Panelu Rodzica jaki temat jest realizowany podczas zajęć



- rodzic ma dostęp również do regularnych webinarów prowadzonych przez Braci Boral, które tłumaczą jak korzystać z umiejętności nabytych w kursie na co dzień

Budujemy pełną **transparentność** – dokładnie wiesz, za co płacisz i jakie umiejętności rozwija Twoje dziecko.

☀ Co zyskuje Twoje dziecko dzięki zajęciom Best Brain

1 Utrzymuje koncentrację na lekcji i w domu

Uczymy, jak utrzymać skupienie mimo rozproszeń.

Dzięki temu dziecko szybciej przyswaja materiał, kończy zadania bez przeciągania i ma więcej czasu na odpoczynek.

2 Słucha, zapamiętuje i wykorzystuje wiedzę w praktyce

Dziecko potrafi wychwytywać kluczowe informacje i skutecznie je odtwarzać.

Nauka staje się świadoma i przynosi trwałe efekty.

3 Uczy się samodzielnie i skutecznie

Pokazujemy, jak planować naukę i robić powtórki, by osiągać więcej przy mniejszym wysiłku.

Efekt? Więcej pewności siebie, spokoju i czasu na rozwój pasji.

Część 2

👥 Jak wyglądają zajęcia grupowe Best Brain?

Rodzice często pytają nas, **jak w praktyce wyglądają zajęcia grupowe** i czy ich dziecko — szczególnie jeśli jest nieśmiałe lub mniej pewne siebie — **na pewno skorzysta z takiej formy nauki**. Odpowiedź brzmi: **tak!**

Zajęcia grupowe Best Brain są prowadzone w taki sposób, aby **każde dziecko było zaangażowane, zauważone i aktywne**, bez względu na temperament czy poziom śmiałości.

📌 Praktyczne podejście do nauki w grupie

Podczas zajęć grupowych dzieci wykonują różnorodne ćwiczenia rozwijające umysł, które pomagają im **budować nawyki efektywnej nauki** i stosowania nowych umiejętności w praktyce. Aby mogły to osiągnąć, trener stopniowo wprowadza techniki wspierające koncentrację, pamięć i logiczne myślenie – tak, by każde dziecko mogło skutecznie wykorzystać je na co dzień.

Na początku ćwiczenia są wykonywane wspólnie z trenerem, który dokładnie tłumaczy, koryguje ewentualne błędy i pomaga prawidłowo zastosować daną technikę.



W miarę postępów dzieci wykonują coraz więcej zadań **samodzielnie**, a trener **upewnia się, że każde dziecko zrozumiało ćwiczenie i potrafi je zastosować**.

Trener widzi każde dziecko

To nie są zajęcia, gdzie dzieci „giną” w tłumie. Każde dziecko:

- otrzymuje **indywidualne wsparcie i uwagę trenera**,
- jest regularnie **zachęcane do udzielania odpowiedzi**, niezależnie od tego, czy samo się zgłasza,
- nie jest porównywane z innymi - **postępy dzieci mierzone są względem siebie (poprzednich wyników), a nie grupy**.

Zaangażowanie nawet nieśmiałych dzieci

Dzięki pozytywnej atmosferze i doświadczonym trenerom:

- **nawet dzieci ciche i nieśmiałe zaczynają się otwierać**,
- trenerzy zadają pytania w taki sposób, aby **każde dziecko mogło się wypowiedzieć w komfortowy sposób**,
- nie ma ocen ani presji — tylko **motywacja, zabawa i realne wsparcie**.

Rozwijane umiejętności w trakcie zajęć grupowych

W ramach zajęć dzieci:

- ćwiczą **koncentrację uwagi, pamięć roboczą i długotrwałą, słuchanie ze zrozumieniem**,
- uczą się **logicznego myślenia, spostrzegawczości i wyobraźni**,
- trenują **umiejętności matematyczne i językowe**,
- uczą się **działać pod presją czasu i mimo rozproszeń**, co przekłada się na lepsze funkcjonowanie w szkole.

Doświadczeni trenerzy = skuteczne zajęcia

Nasi trenerzy mają duże doświadczenie w pracy z dziećmi i potrafią tak prowadzić grupę, aby:

- **aktywizować każde dziecko**,
- **utrzymać wysoki poziom energii i skupienia** przez cały czas trwania zajęć,
- **reagować na potrzeby dzieci na bieżąco**, dając im przestrzeń, ale też delikatnie prowadząc przez cały proces.



♦ To nie są zajęcia z komputerem – **ale z trenerem przez komputer**. Dziecko ma realny kontakt z osobą prowadzącą, a nie tylko z ekranem.

Bez klikania, bez rozpraszaczy – pełne skupienie na nauce

To **nie są interaktywne zajęcia w rozumieniu „kliknij, przeciągnij, zaznacz”**, które często tylko pozornie angażują dziecko.

Naszym celem jest **aktywizacja umysłowa, a nie ciągłe klikanie w ekran**, które mogłoby rozpraszać uwagę i utrudniać skupienie na zadaniu.

Dzieci **pracują z trenerem na żywo, słuchają, odpowiadają, wykonują ćwiczenia pisemne i ustne** – dokładnie tak, jak podczas dobrej lekcji z zaangażowanym nauczycielem.

♦ Dzięki temu uczą się skupienia, logicznego myślenia i uważności — a nie tylko szybkiego reagowania na bodźce ekranowe.

Część 3

Jak wyglądają zajęcia indywidualne Best Brain?

Rodzice często wybierają zajęcia indywidualne dla dzieci, które potrzebują spokojniejszego tempa pracy, mają specyficzne potrzeby edukacyjne lub po prostu najlepiej uczą się „sam na sam” z trenerem.

Podczas indywidualnych spotkań trener skupia się wyłącznie na jednym dziecku – jego mocnych stronach, trudnościach i indywidualnym stylu uczenia się.

Pełne dopasowanie do dziecka

Zajęcia indywidualne są w 100% dostosowane do:

- tempa pracy dziecka,
- poziomu zaawansowania,

Trener dobiera ćwiczenia i techniki tak, by każde spotkanie przynosiło realny efekt i budowało poczucie sukcesu.

Stała uwaga i relacja z trenerem

W pracy indywidualnej trener jest w pełni skupiony na jednym uczestniku, co daje:

- natychmiastową reakcję na błędy,
- ciągłą motywację i pozytywne wzmocnienie,
- poczucie bezpieczeństwa – dziecko może swobodnie pytać i eksperymentować bez obawy o ocenę,
- pełne dostosowanie długości i trudności ćwiczeń do poziomu skupienia dziecka.

Efekty zajęć indywidualnych

Podczas indywidualnych spotkań dzieci:

- rozwijają koncentrację, pamięć i logiczne myślenie,
- uczestniczą w ćwiczeniach dostosowanych do ich wieku i możliwości,



- uczą się skutecznych metod nauki „na miarę” – dopasowanych do ich osobowości,
- zyskują pewność siebie i wiarę w swoje możliwości.

Trener jako osobisty przewodnik

Podczas zajęć indywidualnych trener pełni rolę mentora – obserwuje, inspiruje i uczy, jak samodzielnie korzystać z poznanych technik.

Nie ma tu pośpiechu ani porównywania – liczy się rozwój w tempie dziecka i radość z nauki.

Zajęcia online – w pełnym kontakcie z trenerem

Zajęcia odbywają się na żywo, z pełnym zaangażowaniem obu stron.

To nie są lekcje „przed ekranem”, lecz realna praca z osobą prowadzącą:

- dziecko mówi, słucha, pisze i ćwiczy,
- trener reaguje w czasie rzeczywistym,
- każde spotkanie to dynamiczna interakcja, a nie bierne siedzenie przy komputerze.

Indywidualna ścieżka rozwoju = maksymalne efekty

Dzięki takiemu podejściu:

- dziecko szybciej zauważa swoje postępy,
- czuje się ważne i zauważone,
- ma większą motywację do nauki,
- a rodzice mogą obserwować konkretne rezultaty po każdym spotkaniu.

Część 4

Które zajęcia będą lepsze dla Twojego dziecka — grupowe czy indywidualne?

To jedno z najczęściej zadawanych pytań przez rodziców.

Odpowiedź zależy od potrzeb, temperamentu i stylu uczenia się dziecka — dlatego poniżej przedstawiamy, czym różnią się obie formy i kiedy która z nich sprawdza się najlepiej.

Obie formy zajęć – ta sama skuteczność, inne podejście

Niezależnie od tego, którą formę wybierzesz, otrzymujesz **pisemną gwarancję efektu**. Nasze metody są sprawdzone, a trenerzy potrafią dostosować poziom, tempo i styl pracy do indywidualnych potrzeb uczestnika.

Różnica polega jedynie na tym, **jak dziecko najlepiej się rozwija**:

- jedne potrzebują dynamiki i motywującej energii grupy,
- inne – spokojnego rytmu i pełnej uwagi trenera.

Dlatego **nie ma formy lepszej lub gorszej**. Jest tylko taka, która *najlepiej wspiera rozwój Twojego dziecka* – zgodnie z jego temperamentem, potrzebami i potencjałem.

Zajęcia grupowe Best Brain – energia, współpraca i motywacja

Zajęcia w małej grupie to doskonały wybór dla dzieci, które:



- lubią kontakt z rówieśnikami,
- uczą się chętniej w atmosferze współpracy i zabawy,
- potrzebują motywacji płynącej z działania w grupie,
- chcą rozwijać komunikację, koncentrację i pewność siebie.

Dlaczego warto:

- ✓ dziecko uczy się poprzez interakcję i wymianę pomysłów,
- ✓ ćwiczy odwagę w wypowiedaniu się i współdziałaniu,
- ✓ rozwija umiejętności społeczne i emocjonalne,
- ✓ czuje, że „uczy się razem z innymi” – co zwiększa motywację i zaangażowanie.

To idealna forma dla dzieci, które lubią dynamiczne zajęcia i dobrze reagują na pozytywną rywalizację oraz wspólne wyzwania.

 Zajęcia indywidualne Best Brain – pełne skupienie i praca w tempie dziecka

Spotkania „jeden na jeden” to najlepszy wybór, jeśli dziecko:

- potrzebuje spokojniejszego tempa,
- ma trudności z koncentracją lub wymaga większego wsparcia,
- jest nieśmiały lub niepewny siebie,
- chce skupić się na rozwijaniu konkretnych umiejętności

Dlaczego warto:

- ✓ każde zajęcia są dopasowane do potrzeb i możliwości dziecka,
- ✓ trener może poświęcić 100% uwagi jednej osobie,
- ✓ dziecko szybciej zauważa efekty i buduje pewność siebie,
- ✓ tempo i poziom trudności są w pełni indywidualne.

To idealna forma dla dzieci, które lepiej pracują w cichym otoczeniu, potrzebują spokoju i osobistego wsparcia trenera.

 Podsumowując:

- Jeśli Twoje dziecko lubi towarzystwo, dobrze reaguje na wspólne działania i chce uczyć się poprzez zabawę — **zajęcia grupowe** będą świetnym wyborem.
- Jeśli natomiast potrzebuje więcej uwagi, spokoju i pracy we własnym rytmie — **zajęcia indywidualne** pozwolą w pełni wykorzystać jego potencjał.

Obie formy prowadzone są przez doświadczonych trenerów **Best Brain**, którzy dbają o to, by każde dziecko czuło się zauważone, zmotywowane i rozwijało się w sposób dostosowany do siebie.

Naszym zadaniem jest pomóc Ci ją wybrać i zapewnić, że w każdej z nich dziecko będzie rosnąć w siłę, pewność siebie i umiejętność uczenia się z radością.



Zajęcia **Best Brain** to coś więcej niż nauka — to trening umysłu, koncentracji i pewności siebie. Pokazaliśmy Ci, jak wyglądają nasze spotkania od środka – zarówno w formie grupowej, jak i indywidualnej – oraz jak dobieramy metodę pracy do potrzeb każdego dziecka.

Bez względu na to, którą formę wybierzesz, Twoje dziecko:

- ✓ rozwija umiejętność skupienia i zapamiętywania,
- ✓ uczy się efektywnej nauki i samodzielnego myślenia,
- ✓ zyskuje motywację i wiarę we własne możliwości.

☎ Jeśli chcesz sprawdzić, która forma zajęć będzie najlepsza dla Twojego dziecka – porozmawiaj z naszym ekspertem.

👉 Razem odkryjemy, jak wspierać rozwój Twojego dziecka w sposób, który naprawdę działa.